

چکیده

زمینه و هدف: اختلال مفصل گیجگاهی - فکی با شیوع ۴۰ تا ۷۰ درصد در بزرگسالان با علائمی همچون درد، محدودیت باز شدن دهان، وزوز گوش، سردرد و... باعث اختلال در روند طبیعی زندگی افراد می‌شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی فراوانی علل بروز اختلالات TMD در افراد مبتلا به این بیماری انجام گردید.

روش انجام کار: جهت انجام این تحقیق توصیفی با مراجعه به مرکز TMD ایران - آلمان در شهر تهران پرونده بیمارانی که به این کلینیک در بازه زمانی سال ۹۴ - ۹۵ مراجعه کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفت و اطلاعات یادداشت شده در پرونده بیماران بر اساس آزمون های آماری t مستقل و کای - دو و تحلیل واریانس بررسی شد.

نتایج: از ۶۹ پرونده مورد بررسی ۵۷ نفر زن (۸۲/۶٪) و ۱۲ نفر مرد (۱۷/۴٪) با بازه سنی ۱۶ تا ۶۶ سال (میانگین سنی $11/94 \pm 36/54$ سال) بودند. در این مطالعه بیشترین شیوع مربوط به اختلال هورمونی (۳۶/۲ درصد) بود که با جنس رابطه معنی‌داری داشت. ($p < 0/05$) $n=23$ زن (۴۰/۴٪) اختلال خلقی با شیوع ۲۹ درصد دومین علت شایع بود. کاهش ارتفاع صورتی با شیوع ۲۷/۵ درصد با سن رابطه معنی‌داری پیدا کرد. ($p < 0/0001$). همچنین چرخش فک به دلیل کشیدن دندان خلفی با شیوع ۱۱/۶ درصد با سن ارتباط معنی‌داری پیدا کرد. ($p < 0/016$) نهایتاً تروما با شیوع ۱۰/۱ درصد با سن ارتباط معنی‌داری داشت.

نتیجه گیری: بر اساس یافته های حاصل از این بررسی بیماری TMD اختلالی چند عاملی می باشد که عوامل هورمونی باتوجه به جنس ، و شرایط روحی روانی (عوامل روانشناختی) بیشترین نقش را در بروز آن دارند. لذا دندانپزشکان با تشخیص عوامل زمینه ساز در بیماران و آگاه نمودن آنان در جهت درمان به موقع می توانند قدم مهمی در کاهش بروز این اختلال در جامعه بردارند.

کلمات کلیدی: فراوانی - علل بروز - TMD .